

16.11.2014 r. Zabierzów



REKOMENDACJA

Kurs Pani Natalii Jasickiej -Krugiołki pt: "Sprawność psychofizyczna jeźdźców" przeprowadzany jest w sposób zrozumiały i jasny dla uczestników bez względu na ich umiejętności jeździeckie.

Na zajęciach omawiane są poszczególne partie ciała człowieka, które w związku z różnymi urazami, trybem życia i stresem usztywniają się, co przeszkadza w poprawnym dosiadzie i komunikacji z koniem. Uczestnicy uczeni są poprawnie wykonywać ćwiczenia, dzięki którym usztywnienia i ból mięśni są eliminowane. Ze względu na jakość i efekt tych zajęć nawiązaliśmy stałą współpracę z Panią Natalią .

Marta Malaga
Szkolenia dla koniarzy